



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково


Н.А. Кутырчева

8 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.




Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева

8 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша геркулесовая	10,16	200	4,59	5,92	0	72,5
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	12,61	440	7,59	7,08	35,16	235,4
ОБЕД (5-11 Кл)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
8 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

8 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

8 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер И.М. Астахова Е.А.

Повар Н.А. Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

8 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 9 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша геркулесовая	10,16	200	4,59	5,92	0	72,5
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	12,61	440	7,59	7,08	35,16	235,4
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат овощной	7,16	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Борщ	13,09	250	1,3	5	8,4	84,4
Мясная запеканка	17,9	200	5,4	9,5	31,8	142,4
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	45,95	830	12,52	26,18	85,16	566,2

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.